

# LA SORDITA' NEGLI ADULTI

## **Possibili cause della sordità negli adulti**

La sordità può manifestarsi anche nel corso degli anni: essa può essere dovuta al naturale avanzare dell'età oppure essere stata indotta da rumori forti e intensi.

### **Sordità nell'adulto**

Con l'avanzare dell'età, la sensibilità di tutta la via acustica e, in particolare, dell'orecchio interno può deteriorarsi. L'effetto di questa situazione può essere una graduale perdita della percezione uditiva, processo che può essere talmente graduale da essere difficilmente percepito dal paziente. I sintomi generalmente associati alla sordità senile sono: difficoltà di ascolto durante conversazioni faccia a faccia o telefoniche, difficoltà nell'avvertire il suono del telefono o del campanello, necessità di tenere alto il volume del televisore.

### **Sordità indotta dal rumore**

L'incidenza della sordità indotta dal rumore è in continuo aumento nella nostra società sempre più rumorosa. L'esposizione a rumori eccessivamente forti, o a rumori forti prolungati, sia sul posto di lavoro che durante il tempo libero può, infatti, danneggiare permanentemente le cellule uditive. Questo tipo di sordità può essere accompagnato dall'acufene.

## **Riconoscere la sordità**

Riconoscere di avere problemi di udito può non essere semplice, anche perché la perdita dell'udito, come abbiamo detto, può avvenire in modo molto graduale.

Proponiamo qui di seguito alcune semplici domande che ti aiuteranno a capire qual è lo stato di salute del tuo udito: cerca di rispondere sinceramente!

- Ti trovi spesso a chiedere alle persone di ripetere quello che dicono?
- Hai difficoltà nel capire quello che ti è sussurrato o detto a bassa voce?
- I tuoi familiari si lamentano perché tieni il volume della TV troppo alto?
- Fai fatica a stare in compagnia?
- Hai avuto significative esposizioni al rumore durante il lavoro o il tempo libero?
- Avverti fischi o rumori nelle orecchie?
- Senti meglio da un orecchio piuttosto che dall'altro?
- Trovi più facile sentire la voce degli uomini che quella delle donne?
- Qualcuno dei tuoi famigliari ha problemi di udito?

Se hai risposto affermativamente a tre o più domande significa che potresti avere un problema di udito: non preoccuparti, ma rivolgiti ad uno specialista per una visita e un controllo audiometrico.